

FRUITS ET LÉGUMES AVEC LE PLUS ET LE MOINS DE PESTICIDES

FRUITS ET LÉGUMES AVEC LE PLUS DE PESTICIDES	FRUITS ET LÉGUMES AVEC LE MOINS DE PESTICIDES
Pommes	Avocats
Pêches	Maïs
Nectarines	Ananas
Raisins	Choux
Fraises	Petits pois (congelés)
Céleri	Oignons
Epinards	Asperges
Poivrons	Mangues
Concombre	Papayes
Tomates cerise	Kiwis
Petits pois (importés)	Aubergines
Patates	Pamplemousses
Piment rouge	Melon

Source : <http://www.ewg.org/foodnews/>

Plus de conseils nutrition et perte de poids sur <http://elitediet.net>

Suivez-moi sur Facebook et Twitter :

